



DAFTAR TABEL

Tabel 2.1 Stabilisator Pasif Sendi Lutut

12

Tabel 2.2 Articularmechanoreseptor

14

Tabel 2.3 Karakteristik Open Chain dan Closed Chain Exercise

31

Tabel 2.4 Daftar Penyesuaian Beban

34

Universitas
Esa Unggul

Universitas
Esa Unggul



Universitas
Esa Unggul



Universitas
Esa Unggul



Universitas
Esa Unggul



Universitas
Esa Unggul